



Maladies pouvant être prévenues par un vaccin au Canada : que sont-elles?

LES VACCINS PEUVENT EMPÊCHER LES GENS DE TOMBER TRÈS MALADES, DE SUBIR DE GRAVES SÉQUELLES PERMANENTES OU DE MOURIR DE CERTAINES MALADIES.

Les maladies qui peuvent être évitées grâce aux vaccins sont appelées maladies pouvant être prévenues par un vaccin. Au Canada, les vaccins procurent une protection contre de nombreuses maladies. Le fait de se faire vacciner contribue également à protéger les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner, comme les nourrissons trop jeunes ou les personnes atteintes d'un cancer ou d'autres maladies. Les vaccins renforcent l'immunité collective contre les maladies énoncées ci-dessous et limitent leur présence dans la communauté.

Regardez cette vidéo :

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/video/vaccination-ou-en-sommes-nous.html>

Voir le tableau suivant pour les programmes de vaccination :

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/provincial-territorial-immunization-information/calendrier-vaccination-enfants-2020.pdf>

Voici quelques maladies pouvant être prévenues par un vaccin ainsi que l'âge auquel on offre normalement la vaccination :

Diphtérie – Maladie bactérienne contagieuse affectant le système respiratoire. Les bactéries de la diphtérie prolifèrent dans la bouche, la gorge et le nez d'une personne infectée et peuvent être transmises à d'autres personnes lorsqu'on tousse ou que l'on éternue. Les symptômes comprennent de la fièvre, des frissons, des maux de gorge et des difficultés à respirer en raison de l'augmentation de la production de mucus et un œdème de la gorge. La diphtérie peut également provoquer une paralysie musculaire temporaire, entraînant la suffocation et la mort.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec des rappels jusqu'à l'âge adulte.

Tétanos – Maladie causée par une bactérie qui vit dans le sol, la terre, ainsi que les excréments humains et animaux. Le tétanos est souvent dû aux coupures ou aux blessures causées par des objets métalliques tranchants. Après son entrée dans le corps humain par des brèches dans la peau, la bactérie produit une toxine qui attaque le système nerveux, provoquant de la fièvre, des maux de tête, des convulsions, de l'hypertension artérielle, l'accélération du rythme cardiaque et des raideurs musculaires douloureuses, qui peuvent affecter la respiration. Même avec un traitement agressif en soins intensifs, 10 % des personnes ne survivront pas. La bactérie ne se transmet pas d'une personne à l'autre (maladie non contagieuse), mais tout le monde est à risque et le vaccin est la seule protection contre le tétanos.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec des rappels jusqu'à l'âge adulte.

Coqueluche – Maladie bactérienne contagieuse affectant le système respiratoire. Elle est surtout dangereuse pour les nourrissons de moins d'un an. Les nourrissons de moins de 2 mois présentent le taux de mortalité le plus élevé dû à cette maladie. Les symptômes comprennent la fièvre, l'écoulement nasal et une forte toux, entraînant souvent des vomissements, des étouffements et des difficultés respiratoires. Les complications de la coqueluche comprennent la pneumonie, les convulsions et les lésions cérébrales.

Le vaccin est administré dès la petite enfance avec des rappels jusqu'à l'adolescence.

Poliomyélite – Maladie virale contagieuse provoquant de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires et de la fatigue. Chez un patient sur cent, la poliomyélite peut également infecter le système nerveux central, entraînant une paralysie musculaire et des lésions nerveuses permanentes.

Le vaccin est administré dès la petite enfance avec des rappels tout au long de l'enfance.

Haemophilus influenzae de type b (Hib) – Maladie bactérienne, sans lien avec le virus de la grippe. Elle peut provoquer une méningite, des infections des os et des articulations, un œdème de la gorge, une pneumonie, ainsi qu'une infection du sang.

Le vaccin est administré tout au long de la petite enfance.

Pneumococcies – Maladie bactérienne contagieuse affectant les poumons, le cerveau, le sang, les oreilles et les sinus. Ces infections sont difficiles à traiter et peuvent entraîner des lésions cérébrales, voire la mort. Les enfants de moins de 2 ans et les adultes de 65 ans ou plus sont les plus à risque, mais toute personne souffrant de problèmes de santé sous-jacents, tels que le diabète ou l'asthme, est susceptible de contracter une infection à pneumocoque.

Le vaccin est administré tout au long de la petite enfance.

Rotavirus – Maladie virale courante, très contagieuse, et cause la plus fréquente de gastro-entérite (maux d'estomac et diarrhées) chez les jeunes enfants.

Le vaccin est administré tout au long de la petite enfance.

Oreillons – Maladie virale contagieuse qui provoque une enflure douloureuse du cou et des joues. Les autres symptômes sont la fièvre, les maux de tête, les maux d'oreilles, la difficulté à parler, à mâcher et à avaler, ainsi que la fatigue. Les complications comprennent la surdité et la méningite. Les oreillons peuvent causer la stérilité.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec un rappel dans l'enfance.

Rubéole – Maladie virale contagieuse caractérisée par une éruption cutanée qui commence sur le visage et progresse le long du corps, de la fièvre, des nausées et une inflammation de la paroi de l'œil. Si la rubéole est contractée pendant la grossesse, l'infection peut se propager au fœtus, entraînant un risque de fausse couche, de mortinaissance ou de graves anomalies congénitales telles que des lésions cardiaques, des cataractes et la surdité.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec un rappel dans l'enfance.

Rougeole – Maladie virale très contagieuse caractérisée par de petites taches blanches dans la bouche et la gorge, et une éruption cutanée rouge et tachetée qui commence

sur le visage et progresse le long du corps. Les autres symptômes sont la fièvre, la toux et l'écoulement nasal. Les complications comprennent les infections à l'oreille, la cécité, la pneumonie, l'encéphalite (inflammation du cerveau) ou la mort. Chez les femmes enceintes, la rougeole peut provoquer un début du travail prématuré, des fausses couches et des bébés de faible poids de naissance.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec un rappel dans l'enfance.

Varicelle – Maladie virale courante et très contagieuse, survenant le plus souvent chez les enfants. Les symptômes comprennent la fièvre, l'écoulement nasal, la fatigue et la présence de vésicules remplies de liquide (appelées pustules). La maladie est généralement bénigne, mais dans certains cas, elle peut avoir de graves complications, comme la maladie mangeuse de chair. Les patients atteints d'autres maladies comme le cancer, le diabète et l'asthme courent un plus grand risque de souffrir de complications liées à la varicelle. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne peuvent pas se faire vacciner contre la varicelle et comptent sur l'immunité collective contre la varicelle pour les protéger.

Le vaccin est administré dans la petite enfance avec un rappel dans l'enfance.

Méningococcie (méningite) – Méningite bactérienne contagieuse (inflammation des membranes entourant le cerveau) provoquant de la fièvre, de la somnolence, des maux de tête, des vomissements et, dans les cas graves, la septicémie, le coma et la mort.

Le vaccin est administré pendant la petite enfance.

Hépatite B – Maladie virale qui affecte le foie. L'hépatite B est transmise par le sang et d'autres liquides organiques.

Les symptômes comprennent la fatigue, la perte de poids, les douleurs abdominales et la jaunisse, et peuvent entraîner une cirrhose ou un cancer du foie.

Le vaccin est administré en sixième (6e) année.

Virus du papillome humain (VPH) – Une maladie virale et l'une des infections sexuellement transmissibles les plus courantes au Canada. Le vaccin contre le VPH prévient certaines souches de VPH, notamment les souches qui causent 70 % des cancers de l'anus et des organes génitaux, et 90 % des verrues anales et génitales.

Le vaccin est administré en sixième (6e) année.

L'incidence de la majorité des maladies pouvant être prévenues par un vaccin est faible au Canada en raison de la réussite des programmes de vaccination. Le succès des programmes de vaccination repose sur le maintien du plus grand nombre possible de personnes immunisées contre ces maladies. Si un plus grand nombre de personnes choisissent de ne pas se faire vacciner, les maladies pouvant être prévenues par un vaccin augmenteront au Canada et se propageront parmi les personnes vulnérables.

Nous remercions nos réviseurs ainsi que les étudiants J. Carroll, J. Daigle, S. MacBean, S. McKee, A. Mercey, O. Obajimi et S. Woodstock de leur engagement.



National Collaborating Centre
for Indigenous Health
Centre de collaboration nationale
de la santé Autochtone



National Collaborating Centre
for Infectious Diseases
Centre de collaboration nationale
des maladies infectieuses